

# **Kess** erziehen

## Weniger Stress – Mehr Freude

### Ein **Kess** erziehen Online- Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 11 Jahren

© Pfarrbriefservice, Karsten Schmid



**Kursbeginn: 13. März 2021**  
**5 Treffen**

Folgende Themen behandelt:

- Das Kind sehen - Soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Tuns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Zu jeder Einheit gehören Informationen, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

**Veranstalter:**  
**Zoff+Harmonie**  
**Familienbildung**  
der Katholischen Stadtkirche  
Vordere Sternngasse 1 ·  
90402 Nürnberg  
Telefon 0911 / 244 49 493  
zoff-harmonie@stadtkirche-  
nuernberg.de  
[www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de)  
In Kooperation mit dem Kath.  
Stadtbildungswerk Nürnberg



**TERMINE:** Samstag, 13.03.2021, 10.00 - 12.15 Uhr  
Samstag, 20.03.2021, 10.00 - 12.15 Uhr  
Samstag, 27.03.2021, 10.00 - 12.15 Uhr  
Mittwoch, 14.04.2021, 19.30 - 21.45 Uhr  
Mittwoch, 21.04.2021, 19.30 - 21.45 Uhr

**LEITUNG:** Petra Haberl

**GEBÜHR:** 40 € für ein Elternteil; 60 € für ein Elternpaar;  
Begleitheft ist incl. und wird zugeschickt.

**Technische Voraussetzungen:** aktueller PC, Tablet oder Smartphone mit  
angeschlossenem Audio (Lautsprecher/ Kopfhörer/Mikrofon), eine  
(integrierte) Webcam und eine stabile Internetverbindung. Ein Headset oder  
Kopfhörer ist empfehlenswert (Tonqualität besser). Der Elternabend findet mit  
Zoom statt.

**Anmeldung bis zum  
7. März 2021!**

**Auf der Homepage von Zoff + Harmonie:  
[www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de)**