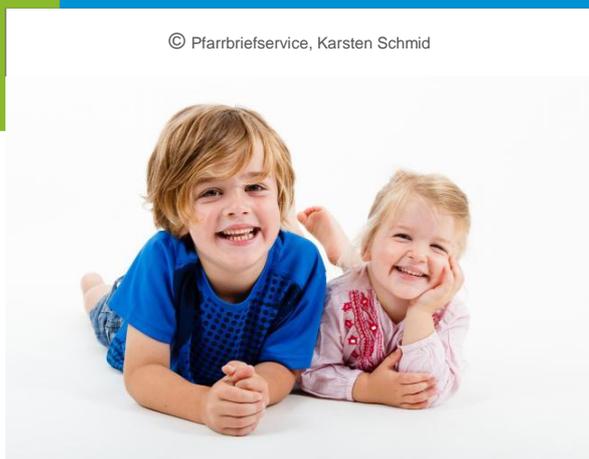


Kess erziehen

Weniger Stress – Mehr Freude

Ein **Kess** erziehen Online- Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 11 Jahren

© Pfarrbriefservice, Karsten Schmid



Kursbeginn: 13. März 2021
5 Treffen

Folgende Themen behandelt:

- Das Kind sehen - Soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Tuns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Zu jeder Einheit gehören Informationen, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Veranstalter:
Zoff+Harmonie
Familienbildung
der Katholischen Stadtkirche
Vordere Sternngasse 1 ·
90402 Nürnberg
Telefon 0911 / 244 49 493
zoff-harmonie@stadtkirche-
nuernberg.de
www.zoff-harmonie.de
In Kooperation mit dem Kath.
Stadtbildungswerk Nürnberg



TERMINE: Samstag, 13.03.2021, 10.00 - 12.15 Uhr
Samstag, 20.03.2021, 10.00 - 12.15 Uhr
Samstag, 27.03.2021, 10.00 - 12.15 Uhr
Mittwoch, 14.04.2021, 19.30 - 21.45 Uhr
Mittwoch, 21.04.2021, 19.30 - 21.45 Uhr

LEITUNG: Petra Haberl

GEBÜHR: 40 € für ein Elternteil; 60 € für ein Elternpaar;
Begleitheft ist incl. und wird zugeschickt.

Technische Voraussetzungen: aktueller PC, Tablet oder Smartphone mit
angeschlossenem Audio (Lautsprecher/ Kopfhörer/Mikrofon), eine
(integrierte) Webcam und eine stabile Internetverbindung. Ein Headset oder
Kopfhörer ist empfehlenswert (Tonqualität besser). Der Elternabend findet mit
Zoom statt.

Anmeldung bis zum
7. März 2021!

Auf der Homepage von Zoff + Harmonie:
www.zoff-harmonie.de